



Demenz im Quartier BEGEGNEN

Begegnungsangebot für Menschen mit und ohne Demenz

Name des Angebots:	Kunst, Kultur und Bildung im Alter (55+) – Freitagstreff
Initiator/Träger:	Quartierszentrum Böckingen
Ort:	Quartierszentrum, Kirchsteige 5, 74090 Heilbronn
Ansprechpartner*in:	Johanna Greef
Telefon:	07131 38 21 920
Mail:	johanna.greef@diakonie-heilbronn.de
Website:	Quartierszentrum Böckingen (www.heilbronn.de)

Das bieten wir:

Geschaffen wurden „Kreative Präventionsangebote“ für Senior*innen, bei denen es bewusst weg von den Klassikern wie Gedächtnistraining, Sitzgymnastik geht. (Deren Wichtigkeit bleibt unangefochten)

Ziel dieser Angebote ist es, Freude an kleinen Dingen zu bereiten und den Besucher*innen positive Erlebnisse zu schaffen und die Möglichkeit zu geben, Eigenwirksamkeit zu erleben. Die einzelnen Veranstaltungen, die als Programmreihe stattfinden, sollen Kontrast und Auszeiten zum „Senior*innen“-Alltag schaffen. Es soll künstlerische Angebote geben, sowie musikalische oder auch mit Therapiehund.

Menschen mit Demenz sind explizit eingeladen und willkommen, gerne auch mit ihren Angehörigen.

So erreichen wir, dass auch Menschen mit Demenz am Angebot teilnehmen:

Das Programm wird pädagogisch und ehrenamtlich begleitet. Wir sind im Team im Umgang mit Menschen mit Demenz geschult. Es ist ein offenes Angebot, allerdings kommt inzwischen ein fester kleiner Kreis an Personen.

Darum sollte so ein Angebot auch an anderen Orten entstehen:

Gerade junge Senior*innen möchten keine klassischen Seniorenangebote in Anspruch nehmen, haben aber großen Bedarf an Angeboten und Programmen, die Begegnungsmöglichkeiten bieten.

Tipps und Erfahrungen, von denen andere profitieren können:

Sowohl Referent*innen als auch Teilnehmende müssen bei neuen Angeboten begleitet und ermutigt werden, sich auf neue Themen und Zielgruppen einzulassen.